

1. El afrontamiento entendido como proceso significa que: a) se evalúa en términos situacionales, b) es un estilo personal de afrontamiento, c) es un afrontamiento focalizado en el problema.
2. Los efectos beneficiosos del apoyo social (AS) debidos al hecho de estar integrado en redes sociales que favorecen la autoestima y el afecto positivo son un ejemplo de efectos del AS sobre la salud: a) moderadores del estrés, b) supresores del estrés, c) efectos directos.
3. El tipo de reacción al estrés Tipo 1 (Grossarth-Maticek) es similar al concepto de: a) alexitimia, b) antagonismo, c) personalidad Tipo C.
4. Un fenómeno psicológico asociado a la progresión del cáncer es la: a) conducta tipo A, b) desesperanza, c) conducta sexual.
5. El DSM-IV ha especificado que la salud física puede estar negativamente afectada por los siguientes factores psicológicos, excepto: a) los síntomas de ansiedad, b) el condicionamiento interoceptivo, c) los estilos de afrontamiento.
6. De acuerdo con el estudio de Harris y Guten en Estados Unidos, cuál de las siguientes conductas era la más empleada por la gente para proteger la salud: a) uso moderado de alcohol, b) automedicación, c) selección de los alimentos.
7. El fenómeno conocido como *belle indifférence*: a) es un síntoma definitorio del trastorno de somatización, b) es frecuente en el trastorno de conversión, c) equivale al síndrome de Briquet.
8. Cuando en un paciente predomina la confusión sobre su propia identidad, debe diagnosticarse: a) amnesia disociativa, b) fuga disociativa, c) trastorno disociativo de identidad.
9. El estilo de afrontamiento "atenuador" es más adaptativo que el "incrementador" ante situaciones: a) controlables, b) incontrolables, c) de evitación activa.
10. El cáncer se ha asociado a la existencia de bajos niveles de: a) cortisol, b) desesperanza, c) patrón de conducta tipo A.
11. Una prueba indirecta a favor de la hipótesis viral de la esquizofrenia es la presencia en esquizofrénicos de: a) alteración de los dermatoglifos, b) incremento de receptores dopaminérgicos D2, c) reducción de los ventrículos cerebrales.
12. Un trastorno de personalidad en el que predominan síntomas como ideas de referencia, afecto inapropiado, suspicacia o ideación paranoide y conducta excéntrica, pertenece al tipo: a) paranoide, b) esquizotípico, c) esquizoide.
13. El autismo infantil fue descrito inicialmente como un síndrome causado esencialmente por un trastorno de tipo: a) socioafectivo, b) lingüístico, c) cognitivo.
14. Entre las 4 dimensiones propuestas por la AAMR para el diagnóstico y apoyos en el retraso mental, 3 se refieren, respectivamente, a factores: a) intelectuales-ambientales-habilidades, b) etiológicos-físicos-psicológicos, c) etiológicos-intelectuales-ambientales.
15. Para poder diagnosticar el tr. de déficit de atención con hiperactividad es preciso que lo síntomas: a) hayan persistido durante al menos 1 año, b) incluyan tanto impulsividad como desatención, c) hayan aparecido antes de los 7 años de edad.
16. El tr. de déficit de atención con hiperactividad (TDAH) se ha explicado como un déficit de motivación al suponer que los niños con TDAH pueden poseer: a) aversión hacia la demora, b) umbrales cerebrales de activación bajos, c) predilección por reforzadores poco intensos.
17. Los delincuentes que se caracterizan por tener malas compañías, mantenerse alejado de casa y robar en compañía de otros, pertenecen al grupo de delincuentes: a) socializados, b) no socializados, c) perturbados-neuróticos.
18. El miedo a la oscuridad suele ser bastante frecuente en los niños durante la edad de: a) 6-9 meses, b) 2 años, c) cuatro años.
19. En niños con diagnóstico de ansiedad generalizada (trastorno de hiperansiedad), suele ser más comórbido en niños pequeños (<12 años) que en niños mayores el trastorno de: a) déficit de atención, b) fobia simple, c) depresión mayor.
20. La afirmación "con la adolescencia suelen aparecer las diferencias de género en la prevalencia de la depresión": a) es incorrecta, b) sugiere diferencias entre las depresiones infantil y adulta, c) es una visión sexista sobre la depresión.
21. Los hijos (niños) de padres deprimidos, en comparación con los de padres sin depresión, son propensos a padecer: a) cualquier trastorno psicológico, b) especialmente trastornos depresivos, c) especialmente trastornos de ansiedad.
22. Los niños con depresión tenían más problemas de conducta cuando la depresión era diagnosticada a partir de informes de: a) ellos mismos, b) el clínico, c) los padres.
23. Un ejemplo de trastorno del lenguaje expresivo durante la infancia es: a) la omisión de sonidos, b) la dificultad para comprender frases sencillas, c) el empleo de frases cortas.

24. Actualmente se considera que la dislexia: a) es un trastorno específico del desarrollo, b) es un trastorno de lectura por falta de interés u oportunidades, c) no implica deficiencias lingüísticas importantes.

25. La encopresis funcional: a) no puede diagnosticarse antes de los 4 años de edad, b) es igual de frecuente en niños que en niñas, c) suele deberse a problemas psicológicos del niño.

Las siguientes preguntas se relacionan con el caso clínico:

26. Qué tipo de esquizofrenia presenta la paciente: a) paranoide, b) desorganizado, c) indiferenciado.

Caso clínico:

A. es una paciente soltera de 43 años de edad. Durante los años de asistencia al colegio era muy solitaria y apenas tenía algún amigo. Al comenzar la adolescencia, sin causa aparente alguna, tuvo un brote psicótico y fue hospitalizada durante un tiempo. Desde entonces ha sido tratada ininterrumpidamente con psicofármacos, fundamentalmente neurolépticos. A partir del brote comenzó a decir que le espiaban sus pensamientos y, por ello, debía extremar lo que pensaba cuando hablaba con otras personas. Suele oír voces "en su cabeza" que hablan entre sí sobre ella. Frecuentemente viste de forma extravagante o muy llamativa, y habla sola cuando va por la calle. Muestra una sonrisa "boba", y ocasionalmente suelta tremendas carcajadas incluso cuando cuenta que le pasan cosas terribles (por ejemplo, que se le "derriten los huesos"). Su conducta verbal muchas veces es incomprensible; por ejemplo, al preguntarle si quería dar un paseo, contestó: "Paseo, adentro, estar dentro es estar fuera y estar fuera es estar dentro, y sin embargo me acuerdo" (risa). Se le diagnosticó esquizofrenia.

27. El síntoma de conducta verbal que se indica en el caso ("Paseo, adentro, estar dentro...") es de tipo: a) positivo, b) negativo, c) indiferenciado.

28. Las expresiones emocionales que suele manifestar la paciente sugieren que ésta presenta síntomas de: a) afecto inapropiado, b) embotamiento afectivo, c) abulia.

29. Teniendo en cuenta la preponderancia de los síntomas positivos y/o negativos, diría que la paciente presenta una esquizofrenia: a) tipo 1, b) tipo 2, c) tipo combinado.

30. A partir de la información que aparece en la historia podría afirmarse que la esquizofrenia fue desencadenada por: a) un suceso vital, b) un cambio endocrino, c) una infección.