

1. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones recoge un elemento importante en las definiciones científicas de "personalidad": (a) es un constructo hipotético; (b) implica connotaciones de valor; (c) abarca, casi exclusivamente, la experiencia privada.

2. El concepto de personalidad: (a) en gran medida es sinónimo de conducta; (b) refiere a lo peculiar e idiosincrásico del individuo; (c) debe ser esencialmente nomotético.

3. Desde el modelo interaccionista se defiende que tiene mayor peso en la explicación de la conducta la situación: (a) objetiva o física; (b) psicológica o percibida; (c) atomizada en sus estímulos constituyentes.

4. El postulado básico del planteamiento interaccionista sugiere: (a) el irrelevante papel de las variables estructurales de personalidad; (b) la necesaria contextualización del análisis y predicción de la conducta; (c) el papel nuclear de la interacción entre factores cognitivos y emocionales.

5. La perspectiva metodológica que lleva al entendimiento global del individuo es la: (a) idiográfica; (b) nomotética; (c) correlacional.

6. Las teorías de rasgos defienden que las diferencias individuales vienen determinadas por: (a) el empleo de estrategias correlacionales; (b) el punto que ocupa cada individuo en las dimensiones comunes de personalidad analizadas; (c) la peculiar historia de aprendizaje de cada persona.

7. La ecuación de especificación que propone Cattell hace referencia a: (a) los distintos elementos que se consideran importantes para la predicción de la conducta; (b) los rasgos dinámicos que son dependientes de otros rasgos; (c) las relaciones entre los distintos rasgos dinámicos.

8. De acuerdo con Cattell, los rasgos temperamentales hacen referencia a: (a) la forma peculiar de comportamiento de cada persona; (b) la causa del comportamiento; (c) los recursos para solucionar problemas.

9. Según la teoría de Eysenck, los extravertidos: (a) reaccionan ante niveles bajos de estimulación auditiva; (b) desarrollan, de forma rápida, potenciales excitatorios fuertes; (c) desarrollan, en caso de patología, alteraciones histérico-psicopáticas.

10. Desde el modelo de los Cinco Grandes se defiende que los trastornos de personalidad: (a) se traducirían en puntuaciones extremas en determinados factores de personalidad o

combinaciones peculiares de éstos; (b) son categorías separadas imposibles de abordar desde un modelo general de personalidad; (c) no pueden ser entendidos desde una perspectiva dimensional.

11. Teniendo en cuenta una taxonomía de situaciones basada en los 5 factores, ¿qué rasgos se asocian con situaciones donde, ser alto o bajo en dichos rasgos no parece favorecer, de entrada, un mejor desempeño en las mismas?: (a) Afabilidad y Tesón; (b) Extraversión y Afabilidad; (c) Estabilidad Emocional y Apertura.

12. El que la conducta de una persona varíe temporal o situacionalmente, refleja: (a) estabilidad interindividual; (b) el valor determinante del contexto conductual; (c) el escaso poder predictivo de la situación.

13. En los modelos sociocognitivos de personalidad, se entiende que las consecuencias que el individuo prevé asociadas a las distintas alternativas de respuesta posibles en cada situación determinada, se encuadrarían dentro de su capacidad de: (a) simbolización; (b) autorregulación; (c) anticipación.

14. Los estudios muestran que la estrategia que parece favorecer en mayor medida la disminución de la percepción de amenaza en una situación sería la: (a) negación; (b) intelectualización; (c) represión.

15. La percepción de autoeficacia es: (a) una cualidad estructural del individuo; (b) unidimensional y contextual; (c) multidimensional y contextual.

16. Desde la teoría de Kelley, las atribuciones a entidades u objetos se realizan cuando la conducta analizada es: (a) alta en consenso, distinción y consistencia; (b) alta en consenso, y baja en distinción y consistencia; (c) baja en consenso, y alta en distinción y consistencia.

17. El incremento o disminución de las expectativas de éxito en el futuro, tras experiencias de éxito o fracaso, respectivamente, se debería esencialmente al empleo de atribuciones: (a) estables; (b) internas; (c) controlables.

18. Los estudios centrados en la necesidad de afiliación, han encontrado que el miedo al rechazo correlaciona positivamente con: (a) el número de amigos íntimos; (b) el grado de similitud entre las creencias de la persona y las de sus amigos; (c) el fracaso en las relaciones de pareja.

19. Si analizamos secuencialmente la conducta dirigida a meta, en la fase preejecutiva el sujeto se ocupa fundamentalmente en: (a) la elección de los objetivos de conducta; (b) la ponderación de las metas alternativas; (c) la planificación de la conducta a realizar.

20. En el modelo secuencial de la conducta motivacional, se consideran de carácter volitivo las fases: (a) predecisional y ejecutiva; (b) preejecutiva y evaluativa; (c) preejecutiva y ejecutiva.

EJERCICIO PRÁCTICO

Tomando como base la siguiente Tabla, sobre heredabilidad de los cinco factores medidos con dos tipos de datos (autoinformes y observación directa), responda a las 5 preguntas siguientes:

| | Heredabilidad (h^2) | |
|--------------|-------------------------|-----------------|
| | Autoinformes | Observ. directa |
| Extraversión | 0.56 | 0.62 |
| Afabilidad | 0.51 | 0.43 |
| Tesón | 0.52 | 0.38 |
| Neuroticismo | 0.58 | 0.50 |
| Apertura | 0.56 | 0.39 |
| TOTAL | 0.55 | 0.46 |

21. El coeficiente de heredabilidad (h^2) indica, de forma directa: (a) la proporción de varianza que se puede explicar por la herencia; (b) la correlación entre el ambiente compartido y el no compartido; (c) la correlación entre herencia y ambiente no compartido.

22. El coeficiente de heredabilidad (h^2): (a) es un índice absoluto; (b) depende de la medida utilizada para obtener los datos; (c) correlaciona positivamente con la edad.

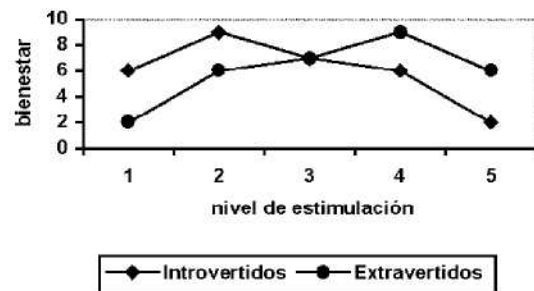
23. Según la tabla: (a) la heredabilidad de los 5 factores se encuentra, globalmente, en torno al 0,5; (b) la observación directa arroja índices sobreestimados de la heredabilidad de los factores; (c) el ambiente ejerce mayor influencia cuando los datos proceden de autoinformes.

24. Los factores que, según la tabla, parecen tener mayor base genética, considerando ambos tipos de datos, son: (a) Apertura y Neuroticismo; (b) Afabilidad y Extraversión; (c) Extraversión y Neuroticismo.

25. Decir que un factor tiene un h^2 de 0,58 implica que: (a) el peso del ambiente es casi nulo; (b) la conducta asociada con ese rasgo se hereda de forma directa; (c) queda aún un porcentaje importante del rasgo determinado por la influencia del ambiente.

EJERCICIO PRÁCTICO

En la siguiente gráfica se recoge el nivel de bienestar informado por sujetos con distinto nivel de extraversión ante distintos niveles de estimulación (1 = deprivación sensorial; 5 = dolor). Con base en estos datos, responda a las siguientes cuestiones:



26. Las variables independientes (VI) y dependiente (VD) en este experimento fueron: (a) nivel de extraversión y bienestar (VI), nivel de estimulación (VD); (b) bienestar (VI), nivel de estimulación (VD); (c) bienestar (VD), niveles de estimulación y de extraversión (VI).

27. El nivel óptimo de estimulación es: (a) mayor en extravertidos; (b) igual en extravertidos e introvertidos; (c) mayor en introvertidos.

28. En la medida en que el nivel de bienestar subjetivo correlaciona positivamente con el nivel de estimulación al que uno desearía exponerse, cabe esperar que: (a) los extravertidos prefieran niveles de estimulación más elevados; (b) no haya diferencias al respecto entre extra e introvertidos; (c) los introvertidos alcancen mayor bienestar con estimulación muy intensa o dolorosa.

29. Si los diferentes perfiles que muestran los datos estuviesen relacionadas con diferencias en activación cortical entre extra e introvertidos, podríamos disminuir la incomodidad de los introvertidos ante estimulación intensa: (a) incrementando su nivel de activación cortical; (b) disminuyendo su nivel de activación cortical; (c) aumentando su nivel crónico de arousal.

30. Estos datos serían congruentes con los que indican que los introvertidos: (a) soportan mejor condiciones extremas de estimulación; (b) son mejores pacientes; (c) tienden a presentar mayor sensibilidad a la estimulación.