

1. El pesimismo defensivo: (a) es una estrategia cognitiva que puede facilitar el rendimiento; (b) predispone al empleo de estrategias de afrontamiento evitativo; (c) es consecuencia de una historia previa de mal rendimiento.
2. El nivel de optimismo que caracteriza a una persona: (a) correlaciona positivamente con ajuste psicológico tras una intervención quirúrgica; (b) tiene siempre un mayor efecto en la fase de diagnóstico de una dolencia que en las fases de postdiagnóstico y/o tratamiento; (c) es un factor predictivo muy inestable en el ámbito de la salud.
3. Los efectos predicados de la ansiedad se atribuyen en mayor medida al: (a) valor estresante de la situación; (b) nivel de rasgo de ansiedad; (c) nivel de ansiedad activada en cada momento específico.
4. De acuerdo con la hipótesis facilitadora de la ansiedad: (a) el estrés aumenta el tipo de respuesta de ansiedad predominante en la persona; (b) la ansiedad tendrá un efecto negativo sobre el rendimiento en tareas simples y complejas; (c) cuando la tarea es difícil, los sujetos altos en ansiedad pueden llegar a rendir mejor como consecuencia del aprendizaje.
5. La capacidad para diferir la obtención de una recompensa: (a) es prácticamente igual en todas las personas; (b) evidencia el carácter autorregulador de la conducta; (c) suele ser fuente de frustraciones.
6. Una estrategia de autorregulación adecuada para inhibir la distracción es incrementar el esfuerzo para: (a) suprimir los aspectos emocionales de la distracción; (b) no prestar atención a la información distractora; (c) realizar mejor la tarea.
7. Un chaval al que sus padres le prohíben montar en moto, y aprovecha cualquier ocasión para subirse a las de sus amigos, diríamos que restaura su libertad de forma: (a) directa; (b) indirecta; (c) cognitiva.
8. Ante la amenaza a la libertad de conducta, mostrarán mayor reactancia los: (a) internos; (b) pesimistas; (c) Tipo-B.
9. Los estudios muestran que, a nivel poblacional, se han producido incrementos en los últimos 40 años en los factores siguientes: (a) Apertura y Extraversión; (b) Tesón y Neuroticismo; (c) Extraversión y Neuroticismo.
10. La presencia de diferencias individuales entre hermanos criados juntos, evidencia: (a) el papel activo que el individuo juega en la formación de su personalidad ya desde los primeros estadios de su desarrollo; (b) la fragilidad de los estilos de apego como estructuras embrionarias de la personalidad; (c) la estabilidad y consistencia situacional de los estilos de apego.
11. Si la correlación entre la edad y una dimensión de personalidad es negativa, significa que esta dimensión, a medida que se incrementa la edad: (a) aumenta; (b) disminuye; (c) no cambia.
12. La investigación sobre consistencia conductual: (a) suscitó dudas sobre la suficiencia predictiva de las variables de personalidad; (b) supuso un reforzamiento del concepto de "rasgo"; (c) cuestionó la posibilidad de un estudio científico de la conducta individual.
13. Mientras más compleja es la imagen que uno tiene de sí mismo: (a) menor es la redundancia existente entre los contenidos de las diferentes facetas que integran el autoconcepto; (b) menor es el número de facetas que la integran; (c) la presencia de elevada intercorrelación entre las facetas que la integran potenciará su valor adaptativo.
14. Una forma de mantener una imagen positiva sobre uno mismo podría ser: (a) realzar la competencia en alguna faceta del autoconcepto para compensar la debilidad de otras; (b) compararse con personas que están mejor para aspirar a parecerse a ellas; (c) potenciar la toma de conciencia de los fracasos.
15. El hecho de preferir o considerar más válido o atractivo aquello que se relaciona con el self o se percibe similar a él, se denomina: (a) efecto halo; (b) simbiosis; (c) autoestima implícita.
16. El mecanismo de defensa consistente en percibir fuera de uno mismo, alguna característica que le define es: (a) sublimación; (b) proyección; (c) formación reactiva.
17. La asociación estadística que suele informarse en los estudios que relacionan personalidad y enfermedad se basa en: (a) investigaciones en las que se midieron variables de personalidad empíricamente contrastadas; (b) datos informados por el paciente; (c) criterios objetivos de enfermedad.
18. La "experiencia" de hostilidad haría referencia: (a) a la ira y el cinismo; (b) sólo a la dimensión emocional de la hostilidad; (c) a la ira exteriorizada, equivalente a agresividad.
19. La hipótesis más común entre los modelos de conducta de salud, sugiere una relación entre intención y conducta: (a) directa y positiva; (b) mediada por la actitud; (c) con sinergia recíproca positiva.

20. El rasgo de personalidad que parece favorecer en mayor medida la adherencia al tratamiento médico es: (a) la extraversión, por su faceta de afectividad positiva; (b) el tesón, por su componente de persistencia; (c) ninguno, ya que los rasgos explican una baja variabilidad en criterios subjetivos de salud.

EJERCICIO PRÁCTICO 1

Responda las siguientes cuestiones teniendo en cuenta la Tabla en la que se presenta la asociación entre diferentes variables

	Estilo de Apego	
	Evitativo	Ansioso
Neuroticismo	0.28***	0.35***
Extraversión	-0.20**	-0.16**
Alcoholismo	0.65***	0.14
Obsesión en la relación de pareja	0.05	0.56**
Miedo a la intimidad	0.52**	0.12

Nota: *** $p < .001$; ** $p < .01$

21. Los resultados indican, de forma significativa, que: (a) ambos estilos de apego se relacionan con un mayor nivel de extraversión y neuroticismo; (b) el estilo de apego evitativo se relaciona con mayor alcoholismo y con menor obsesión en la relación de pareja; (c) el estilo de apego ansioso se relaciona con mayor obsesión en la relación de pareja y menor nivel de extraversión.

22. Si se comparan los dos estilos de apego, se puede decir que ambos: (a) difieren en cuanto al abuso del alcohol y al tipo de relación de pareja que establecen; (b) no difieren ni con respecto a las características de personalidad ni al tipo de relación de pareja; (c) pueden ser predictores de un tipo de relación de pareja obsesiva.

23. En general, los apegos referidos en este estudio constituyen: (a) estilos relativamente independientes; (b) los polos opuestos de una misma dimensión; (c) dimensiones de personalidad conceptualmente muy relacionadas.

24. Relacionando estos datos con los de otras investigaciones, cabría indicar que las variables estructurales de personalidad: (a) son relevantes para discriminar entre el apego evitativo y el ansioso; (b) serían relevantes para discriminar entre el apego evitativo y el seguro; (c) no aportan datos significativos diferenciales entre los tres tipos de apego.

25. Si en este estudio se hubiera medido también el apego seguro, se podría esperar que éste: (a) se asociara significativamente con un tipo de rela-

ción de pareja más sana; (b) se asociara significativamente sólo con menor abuso del alcohol, y menos miedo a la intimidad; (c) no se diferenciara del apego ansioso en cuanto al tipo de relación de pareja.

EJERCICIO PRÁCTICO 2

En la Tabla siguiente se recogen los principales resultados de los análisis de regresión efectuados para estudiar los factores psicosociales determinantes de la Intención y Conducta. A partir de estos resultados, responda a las 5 cuestiones siguientes.

	Intención	Conducta
Control conductual percibido	0.40**	0.30**
Actitud	0.35**	0.10
Norma subjetiva	0.20*	0.05
Intención		0.40**

Nota: * $p < .05$; ** $p < .01$

26. Estos resultados confirman los supuestos de la Teoría: (a) sobre la Motivación de Protección; (b) de la Conducta Planificada; (c) de la Utilidad Subjetiva Esperada.

27. La confianza en los recursos disponibles es un predictor significativo: (a) sólo de la intención de conducta; (b) de la actitud con la que se afronta la nueva conducta; (c) tanto de la intención, como de la realización conductual de la misma.

28. La valoración que el sujeto hace de la conducta en este ejemplo, predice: (a) sólo la conducta; (b) sólo la intención; (c) intención y conducta.

29. En este estudio, intención y conducta son variables: (a) criterio; (b) predictoras; (c) independientes.

30. En apoyo de la supuesta racionalidad de la conducta estaría el dato relativo a la relación entre: (a) actitud y conducta; (b) norma subjetiva e intención; (c) intención y conducta.